

# **BEZPIECZNE WAKACJE**

## Bezpieczne wakacje w zasięgu ręki!

Ufff! Nareszcie koniec! Witaj wakacyjna przygodo!



Przed nami wyjazdy! Imprezy! Spotkania towarzyskie! Nowi znajomi! Przygody! Mnóstwo przygód! Wreszcie czas wolności od kontroli dorosłych, od lekcji (zdalnych), od ранego wstawania, od...



Halo, halo! *Tu głos rozsądku! Spełniaj swoje marzenia, planuj wakacje...ale z głową, bo nie masz jej od parady i musi Ci służyć dalej! Wszak czekamy tu na Ciebie!*

Zatem:

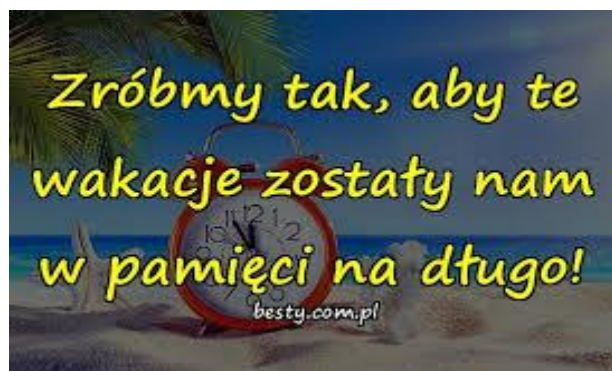
- Kąp się jedynie w miejscach do tego wyznaczonych – strzeżonych kąpieliskach pod opieką ratowników lub osób dorosłych!
- Nie pij alkoholu ( także piwa) przed i podczas kąpieli!
- Nie skacz nigdy na tzw. główkę, nie upewniwszy się uprzednio, że woda jest odpowiednio głęboka! Dla wielu taki brawurowy skok stał się powodem tragedii.
- Nie kąp się podczas burzy, dużej mgły czy wiatru!
- Bądź ostrożny wobec zwierząt – nawet najbardziej łagodne bywają niebezpieczne!
- Zawsze informuj swoich rodziców o tym - gdzie i z kim przebywasz!
- Zawsze mów wyraźne "NIE", gdy nie zgadzasz się z szalonymi pomysłami i propozycjami swoich kolegów!

- Nie wsiadaj nigdy do samochodu kierowanego przez kolegę, koleżankę, jeśli nie masz 100-u procentowej pewności, że jest trzeźwy! i umie jeździć!
- Jeżdżąc na rowerze, rolkach, hulajnodze czy desce – nie traktuj jezdni jak placu zabaw! Uważaj na pieszych!
- Idąc w góry pamiętaj, że pogoda w nich bywa zmienna! Sprawdzaj pogodę zawsze przed wyjściem na pieszą wyprawę w góry! Zaopatrz się w dodatkowe ubranie z długimi rękawami, czapkę!
- Miej przy sobie naładowany telefon komórkowy!
- Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku!
- Podczas burzy szukaj bezpiecznego schronienia!
- Pamiętaj, że w lesie, na łące możesz być pokąsany przez kleszcze! Po przyjeździe do domu z pieszej wycieczki obejrzyj swe ciało!
- Nie rozpalaj ogniska w lesie!
- **Zawsze kiedy poczujesz się zagrożony, jak i w razie bycia świadkiem popełniania przestępstwa, nie wahaj się zwrócić o pomoc! Taki przypadek należy zgłosić znajdującemu się w pobliżu policjantowi, do najbliższej jednostki Policji lub telefonicznie pod numer 997 lub 112.**

Bez względu na to, czy wyjeżdżamy, czy spędzamy wakacje w domu, czy odpoczywamy, czy pracujemy - pamiętajmy o ostrzeżeniach związanych z COVID-19.

Od naszej postawy zależy, czy w ogóle będziemy mogli spełnić wszystko to co zaplanowaliśmy (patrz początek artykułu!). Załóżmy maseczkę, dezynfekujmy ręce, zachowujmy odległość – przecież już się do tego przyzwyczailiśmy! Nie bagatelizujmy zagrożenia!

Chroniąc siebie – chronimy innych. Bądźmy ostrożni!



**Życzymy Wam miłych i bezpiecznych wakacji!!!**

**Iwona Adamczewska  
Maria Grobelna**